

Landshut, den 18.10.2023

Regionalkonferenz in Saalfeld: „Trittsicher in die Zukunft“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie zu einer Regionalkonferenz in **Saalfeld** zur Vorstellung des Gesundheitspräventionsprogramms „Trittsicher in die Zukunft“ einladen und würden uns freuen, wenn Sie das Programm gemeinsam mit uns in die Fläche bringen. Mit „Trittsicher in die Zukunft“ wird ein Angebot der Gesundheitsförderung und Prävention geschaffen, das zum einen die Lebensqualität vor Ort steigert und zum anderen die der Seniorinnen und Senioren nachhaltig positiv beeinflusst.

Im Rahmen der Konferenz werden die Zielsetzungen und Inhalte des Präventionsprogramms vorgestellt, erste Einblicke in die praktische Umsetzung gegeben und Mitwirkungs- und Unterstützungsmöglichkeiten durch Städte, Gemeinden sowie Verbände skizziert. Die Teilnahme ist für Vertreterinnen und Vertreter der Landesseniorenvertretungen/Landseniorenverbände kostenlos. Die Regionalkonferenz findet statt:

15.11.2023 – 15:30 bis 19:00 – Meininger Hof, Alte Freiheit 8, Saalfeld

Anmeldung über folgenden Link: [Regionalkonferenz Saalfeld](#)

Mit dem Angebot „Trittsicher in die Zukunft“ wird der Unterstützungsbedarf der älteren Menschen vor Ort aufgegriffen und es werden unmittelbar Lösungsansätze in Form der Bewegungskurse geboten. Ziel ist es, den Seniorinnen und Senioren den Alltag mithilfe des präventiven Ansatzes zu erleichtern.

Das Programm kann nur erfolgreich sein, wenn es gelingt, möglichst viele Seniorinnen und Senioren vor Ort zu erreichen und ihnen die Angebote des Programms zugänglich zu machen. Dabei können Sie mithelfen und zum Erfolg von „Trittsicher in die Zukunft“ aktiv beitragen.

Konkret kann dies bedeuten, bei der Suche von Räumlichkeiten für die Ausbildung von Übungsleitern zu unterstützen, lokale Vereine und Initiativen zu aktivieren und nicht zuletzt Seniorinnen und Senioren für die Teilnahme an Programm und Begleitstudie zu begeistern.

Wir würden uns freuen, wenn Sie diese Einladung auch an die jeweiligen Fachabteilungen in Ihrem Verband weiterleiten würden.

Für Rückfragen melden Sie sich gerne beim Projektteam, bestehend aus:

Sina Schiffer (Email: sina.schiffer@dstgb.de | Telefon: 030 77307-119) und Runa Buchenberger (Email: runa.buchenberger@dstgb.de | Telefon: 030 77307 225)

Mit freundlichen Grüßen



Daniel Stöger, Projektleitung