

## Das Projekt „Trittsicher in die Zukunft“

### Physiotherapeuten für ein Bewegungsangebot gesucht

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) führt das erfolgreiche Projekt „Trittsicher durchs Leben“ weiter und möchte mit dem neu konzipierte Bewegungsprogramm „Trittsicher in die Zukunft“ weitere Regionen in Deutschland erreichen. Inhaltlich geht es in dem Programm darum, ältere Menschen dabei zu unterstützen, ihre Mobilität und Selbstständigkeit langfristig zu erhalten. Bewegungsförderung sowie Kraft- und Gleichgewichtsübungen gehören dabei zu den wirkungsvollsten Maßnahmen und sollen neben anderem das Risiko für Stürze und Verletzungen reduzieren. Die Interventionen und die dazugehörigen Schulungen werden durch die Forschungsabteilung der Klinik für Geriatrische Rehabilitation des Robert-Bosch-Krankenhauses Stuttgart entwickelt.



#### Wer wird gesucht?

Ab sofort werden PhysiotherapeutInnen in den Modellregionen Sachsen-Anhalt, Thüringen, Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern, und Brandenburg für ein wissenschaftlich begleitetes Projekt gesucht.

#### Aufgaben

- Teilnahme an einer kostenfreien Schulung ab Ende 2023, bestehend aus einem Präsenztage, einem Webinar und E-Learning.
- Durchführung von Bewegungskursen für ältere Menschen: konventioneller Bewegungskurs oder neuartiges Kursmodell mit einer Mischung aus Präsenz- und Onlineterminen, unterstützt durch digitale Trainingskomponenten

#### Vorteile

- Kostenlose Schulung
- Schulung teilweise zeitlich flexibel und ortsunabhängig durch E-Learning zu absolvieren
- Ortsnahe eintägige Präsenzsulung in ihrer Region
- Neues, innovatives Kurskonzept im Bereich Sturzprävention
- Einstiegsmöglichkeit in digitale Bewegungskurse
- Erweiterung des Kursangebots
- Notwendige Kursunterlagen/ -materialien (u.a. Tablets für digitales Kursformat) werden gestellt
- Unterstützung bei der Organisation und Bewerbung der Kurse durch Studienzentrum
- Unkomplizierte Abrechnung
- Großzügige Entlohnung (700 Euro für konventionellen Kurs, 770 Euro für Kurs mit digitalen Komponenten)
- Nachhaltiges Kursangebot: Nach abgeschlossener Evaluation bundesweite Implementierung des Präventionskurses nach § 20 Abs. 1 SGB V

#### Weitere Infos:

Studienzentrum: 0561-78510514/ [zukunft-trittsicher@svlfg.de](mailto:zukunft-trittsicher@svlfg.de), [trittsicher@rbk.de](mailto:trittsicher@rbk.de)